

Индивидуальные консультации психолога

Вы уже поняли, что нуждаетесь в помощи, но пока не решаетесь обратиться к психологу? Вас пугает возможная негативная оценка? Или вы думаете, что психолог станет навязывать свои советы и заставлять следовать им?

Хорошая новость: в нашей работе это исключено!

Помощь профессионального психолога – это очень мягкие методики. Это ваш «внутренний диагност», если вы сами не понимаете, что с вами происходит. Это ваш «внутренний наставник», если вы не можете выбрать правильное решение.

Часто наши клиенты выбирают участие в **групповых тренингах**. В этом случае работа с психологом выгодно сочетается с эффектом командной работы.

Однако некоторым мы сразу рекомендуем выбрать **индивидуальную консультацию психолога**. Это обычно те, кто:

- стесняется участвовать в групповом тренинге,
- приходит с очень личной проблемой,
- хочет выговориться,
- имеет очень глубокие или множественные проблемы.

Индивидуальные консультации психолога – формат для многих непривычный, поэтому ответим на несколько вопросов, часто задаваемых нашими клиентами:



- Почему психолог не может сразу дать мне совет: что делать?

Любое высказанное мнение – всего лишь точка зрения. Мнение всегда отражает мировоззрение конкретного человека, именно его знания и опыт. Такой совет может вам не подойти – ведь у вас совершенно иная система ценностей. Именно потому работа психолога так важна – она поможет вам принять самостоятельное осознанное решение.

- Обязательно ли психологу знать все мои тайны?

Что именно рассказывать – вопрос исключительно вашего выбора. Однако лучше дать психологу как можно больше информации: возможно, истоки вашей проблемы кроются именно в том, что вы так тщательно прячете в себе?

При этом мы всегда гарантируем вам полную конфиденциальность.

- Хватит ли мне одной консультации?

В большинстве случаев одна встреча с психологом может дать более точное понимание самой проблемы, причин ее возникновения и возможных путей преодоления. Это даст возможность определить, как долго и как часто следует посещать психолога именно вам. Самое главное – на первой консультации вы уже точно сделаете первый шаг в сторону решения вашей проблемы!

С помощью профессиональных психологов можно подойти к решению практически любого вопроса из ряда волнующих вас – да, именно вас! Вы удивитесь, если мы начнем перечислять все проблемы наших клиентов, которые удалось решить с помощью психологов!

Интересно? Позвоните нам! XXX-XX-XX. Самый подходящий момент для перемен – именно сейчас.

Опубликовано: http://www.psih-treningi.ru/index/individualnye_konsultacii/0-20

Вопросы и заказы присылайте на order.azconsult@gmail.ru